



Утверждаю:
Директор школы:
Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 23.01.2023 1-4 кл цена 64.19 руб

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	60	75,9 ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ккал
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70	78,3 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41,6 ккал

ОБЕД НА 09.01.2023 5-9 кл цена 51 руб

СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	156,8 ккал
МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40	130,4 ккал
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170	174,2 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ккал
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ккал
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ккал

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 09.01.2023 цена 8.80 р

ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	79,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал